

## Willkommen zum zweiten Newsletter des FINER - Find your INner powerER - Projekts!

In diesem Newsletter informieren wir dich über die Fortschritte, die wir bei der Entwicklung des FINER-Projekts in den letzten sechs Monaten gemacht haben, und über unsere Pläne für die Zukunft.

### Unser E-Book zum Well-Being

Die FINER-ProjektpartnerInnen haben in den letzten sechs Monaten ein einzigartiges E-Book zum Wohlbefinden für junge Erwachsene entwickelt, die nach der COVID-19-Pandemie ihr Well-Being wiederaufbauen wollen.

Im Rahmen des FINER-Projekts wollen die ProjektpartnerInnen jungen Erwachsenen und PädagogInnen verschiedene Ressourcen zum Thema Well-Being zur Verfügung stellen, damit sie dazu beitragen können, ihr Wohlergehen nach der Pandemie wieder aufzubauen. In diesem E-Book bieten wir jungen Erwachsenen theoretische Grundlagen und praxisnahe Aktivitäten, damit sie mehr über ihr Wohlbefinden und die Schlüsselfaktoren, die dieses beeinflussen, erfahren können.

Um die Qualität und Relevanz dieses E-Books für junge Erwachsene in unseren Communities zu gewährleisten, haben alle PartnerInnen ein Peer-Review-Verfahren durchgeführt und Feedback von PädagogInnen und jungen Erwachsenen außerhalb unserer Organisationen eingeholt, um sicherzustellen, dass das FINER Well-Being E-Book seinen Zweck erfüllt. Nach allen Feedbackrunden haben wir den Inhalt des E-Books überarbeitet und verfeinert und freuen uns, dass wir das FINER Well-Being E-Book heute vorstellen können.

### FINER Well-Being E-Book

Hier findest du unser [FINER Well-Being E-Book](#) und wenn du die Artikel und Aktivitäten hilfreich findest, um dein Wohlbefinden zu steigern, schicke uns bitte eine Nachricht oder hinterlasse uns einen Kommentar in unseren sozialen Medien:



Wir danken dir!





## FINER Team Updates

Neben der Entwicklung unseres Well-Being E-Books, auf das wir sehr stolz sind, waren die letzten sechs Monate für das FINER-Team auch mit anderen Aufgaben beschäftigt.

Zum Beispiel trafen sich alle ProjektteilnehmerInnen in Turin, wo wir während des Schokoladenfestivals von der Universität Turin beherbergt wurden.

Neben der Verkostung der köstlichen Schokolade konnten alle Beteiligten zusammenkommen, um die nächsten wichtigen Schritte bei der Entwicklung von Lernmaterialien für Lehrkräfte und junge Erwachsene zu besprechen.

Diese Lernmaterialien umfassen sowohl das FINER Target Finder Toolkit als auch die Online 3D Mall.

Das Target Finder Toolkit wird derzeit entwickelt und wir hoffen, es bald auf Englisch zur Verfügung stellen zu können. Dieses Toolkit ist als Coaching- und Mentoring-Ressource gedacht, die PädagogInnen mit jungen Erwachsenen nutzen können, um sie dabei zu unterstützen, ihr Well-Being zu verstehen und die nächsten Schritte auf ihrem Weg zum Wohlbefinden zu gehen. Das Toolkit soll Lehrkräfte dabei unterstützen, junge Erwachsene zu coachen, damit sie ihre Komfortzone verlassen und ihr Vertrauen in die Welt nach der Pandemie wieder aufbauen können

Die Partner arbeiten auch an der Entwicklung von Lerninhalten für unsere beeindruckende Online-3D-Mall-Plattform - eine Online-Plattform, auf der Videos, Aktivitäten, Podcasts, Quizze, Spiele und andere digitale Materialien zu finden sein werden, die es sowohl PädagogInnen als auch jungen Erwachsenen ermöglichen, gesunde und robuste Wohlfühlroutinen und -gewohnheiten aufzubauen. Die 3D Mall basiert auf einem Selbsthilfe- und Selbstlernmodell, das bedeutet, dass junge Erwachsene und die sie unterstützenden PädagogInnen diese Materialien zu den Zeiten und an den Orten abrufen können, die für sie am besten geeignet sind. Die 3D-Mall wird im Sommer 2023 starten, und wir freuen uns sehr, dieses Ergebnis mit dir zu teilen!



# FINER

| Find your **IN**ner pow**ER** |

## **Bleib mit FINER auf dem Laufenden:**

Um mehr über unser Well-Being-Projekt für junge Erwachsene und PädagogInnen zu erfahren, besuche einfach unsere Website:

[www.finerproject.eu](http://www.finerproject.eu)

Folge uns auch auf Facebook:



Und auf Instagram:



## Das Team hinter FINER:

FINER wird von einem Team von 6 Organisationen aus ganz Europa gefördert.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Projekt Referenznummer: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000029834

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.